



## Programm Herbst / Winter 2017 «Alte Post» Allschwil

### Älter werden – gesund bleiben

Interessante Vorträge zu Gesundheitsthemen

Jeweils Donnerstagnachmittag 14:00 Uhr, «Alte Post»

- 7. September Beweglichkeit – mit Faszien dehnen  
Denise Shakinah Mayenzet
- 21. September Übersäuerung – ein Zivilisationproblem?  
Tonie B. Oester, Heilpraktikerin
- 28. September Grippe-impfung: Ja oder nein?  
Anmeldung b. Saner Apotheke Markthalle
- 5. Oktober Harninkontinenz der Frau. Ein Leiden ohne Ende?  
Dr. med. Jörg Humburg, Chefarzt Bethesda
- 19. Oktober Wie stehe, gehe, sitze ich? Alexandertechnik.  
Andrea Marti, Lehrerin für Alexandertechnik
- 26. Oktober Chronische Schmerzen bei betagten Menschen  
Dr. med. Michael Gengenbacher
- 2. November Was ist Homöopathie?  
Kathrin Maier Fehr, dipl. Homöopathin
- 9. November Was ist eine gesunde Ernährung?  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Endokrinologe
- 16. November Die Blindenhunde-Schule Allschwil zu Besuch  
bei uns
- 23. November Farbtherapie – für den Alltag. Marianne von  
Weissenfluh, dipl. Farbtherapeutin
- 30. November Ein gesunder Mund. Wichtig für die Lebens-  
qualität älterer Menschen.  
Dr. med. dent. Markus P. Keller

**Konsumation. Freiwilliger Beitrag erwünscht.  
Beachten Sie unser Programm im Allschwiler Wochenblatt.**

### Sonntagnachmittag in der «Alten Post»

Musik, Unterhaltung und Gemütlichkeit

«Alte Post», Oberwilerstrasse 3, Allschwil

Öffnung 14:00 Uhr, Programmbeginn 14:30 Uhr

- 22. Oktober Musikalischer Nachmittag mit dem  
Quartett SORPRESA
- 5. November Als Rollstuhlfahrer quer durch Indien  
Lesung und Musik mit Walter Beutler
- 12. November Musik und Allschwiler-Chronik mit  
Claude Appert und Stefan Schnyder
- 26. November Musikalischer Nachmittag mit  
Willy Wernhard am Keyboard
- 10. Dezember Adventskonzert mit der Zithergruppe  
«Sunneschyn»

**Konsumation. Freiwilliger Beitrag erwünscht. Beachten Sie  
unser Programm in der Gemeindeausgabe des Allschwiler  
Wochenblatts.**

### Herausgeber:

Seniordienst Allschwil/Schönenbuch

Geschäftsstelle 061 482 00 25  
Oberwilerstrasse 3, 4123 Allschwil

www.sendias.ch info@sendias.ch

