

Erziehungskurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

12.09.2016

IM OKTOBER IM FREIZEITHAUS ALLSCHWIL

Kinder auf dem Weg zu selbstständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Viele Eltern fühlen sich unsicher und überfordert. Der Kurs "Starke Eltern – Starke Kinder®" gibt den Eltern mehr Sicherheit und trägt zu einem entspannteren Familienalltag bei.

Der Elternkurs vermittelt keine Rezepte. Vielmehr bietet er "Werkzeuge" an, mit deren Hilfe Mütter und Väter in verfahrenen und eskalierenden Situationen besser reagieren können. Wie drücke ich meine Bedürfnisse und Gefühle aus? Wie setze ich Grenzen? Wie kann ich besser auf mein Kind eingehen? Wie finden wir gemeinsam eine Lösung in Konfliktsituationen? Wie Sorge ich dafür, dass Abmachungen eingehalten werden? Dies sind einige der praxisnahen Themen, die im Kurs zur Sprache kommen. Ziel des Kurses ist es, den Eltern wieder mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag zu ermöglichen.

Kursort Freizeithaus Allschwil
Hegenheimerweg 70, 4123 Allschwil

Datum Basiskurs : Donnerstag, 27. Okt / 3. / 10. / 17. Nov 2016

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten Fr. 150.- / Paare Fr. 200.- / wohnhaft in Allschwil
Fr. 180.- / Paare Fr. 240.- / Auswärtige

Leitung Ursi Calonder-Camathias & Elvira Oehen-Lichtin

Fragen & Anmeldung per Mail, Telefon 061 301 42 60

<http://www.allschwil.ch/de/aktuelles/meldungen-news/Erziehungskurs-Starke-Eltern-Starke-Kinder.php>