Hand aufs Herz – aber wie?

01.11.2021

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Allschwil

Ein plötzlicher Herzstillstand tritt meist völlig unerwartet auf. Schwebt eine Person in einer solchen Lebensgefahr, dann tickt die Zeit. Auch bei einer umgehenden Alarmierung verstreichen im Schnitt bis zu 15 Minuten bis der
Rettungsdienst eintrifft. Wertvolle Zeit vergeht mit möglichen folgenschweren Konsequenzen.

Die ersten Minuten nach einem solchen Notfall entscheiden über Leben und Tod, über ein Leben mit Folgeschäden oder nicht. Pro Minute sinkt die Überlebens-Wahrscheinlichkeit etwa um 7 bis 10 Prozent. Die sofortige Einleitung einer **Herz-Lungen-Wiederbelebung** von geschulten Ersthelferinnen, Erthelfern ist die effektivste Form der lebensrettenden Sofortmassnahme und für alle erlernbar.

Nachdem die 2020 Reanimationsschulungen in unserer Gemeinde auf sehr grosses Echo gestossen sind, freuen wir uns, Ihnen auch dieses Jahr erneut **fünf kostenlose Gemeindekurse** zu offerieren: 27./30. Oktober, 10./17. November.

Erlernen Sie wieder unter Profianleitung die Erkennung eines Schlaganfalls/ Herzinfarktes, die Erstmassnahmen bei einem Kind oder einer erwachsenen Person, wenn ein Fremdkörper aus Versehen in die Luftröhre gerät und natürlich die Wiederbelebung bei Herzkreislaufstillstand mittels Herzdruckmassage und Anwendung eines Defibrillators (AED). Sie können in den Kursen auch Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Schau nicht weg, drücke und rette Leben ist das Motto des 2004 gegründeten Vereins LifeSupport. Deren Profis aus den Bereichen Rettungsdienst und Notfall, unterstützt durch den Samariterverein, zeigen Ihnen praxisnah die richtigen Handlungsabläufe in einer Notfallsituation und damit wertvolles Reanimationswissen
auch für Ihr direktes Familienumfeld.

Nutzen Sie dieses sinnvolle Kursangebot und reservieren Sie sich Ihren persönlichen Platz direkt unter / - limitierte Teilnehmerzahl.

Wir danken Ihnen für das Engagement zum Wohle aller.

Einwohnergemeinde Allschwil

http://www.allschwil.ch/de/aktuelles/meldungen-news/Hand-aufs-Herz.php